

# LED STÆRKT – BÆR DYGTIGT

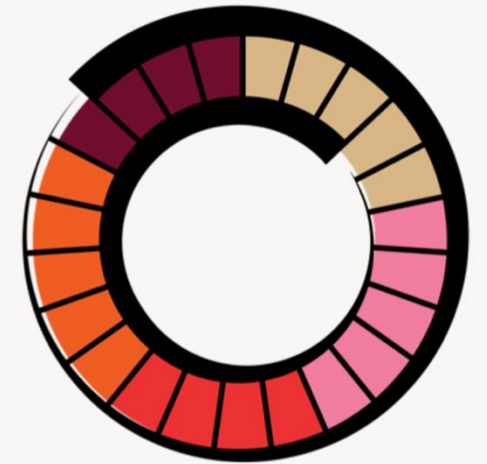
100% profitdrevet ledelse er snart fortid.  
De ledere, der får succes, skaber *bæredygtige* resultater.

Og hvad betyder *bæredygtig ledelse* i praksis?

Vi mener, det handler om at skabe arbejdsliv med **mening** og **vitalitet**. Sætte tydelig **retning**. Være ekspert i at **lytte** og i at stille **spørgsmål**. Evne at **inddrage**. Mod til at vise **sårbarhed**. Træffe **gennemtænkte og transparente beslutninger**. Håndtere **konflikter** klogt. Kommunikere **klart** og målrettet.

Med LED STÆRKT – BÆR DYGTIGT sætter vi fokus på dig, dit lederskab, dine værdier og de resultater, der gør dig stolt, fordi de faktisk flytter noget og samtidig giver dig og dine kolleger håb for en bedre fremtid.

Vi bevæger os i 5 dimensioner: Være. Tænke. Relatere. Samarbejde. Handle.  
Du kommer til at *lede stærkt* og *bære dygtigt* i alle 5!

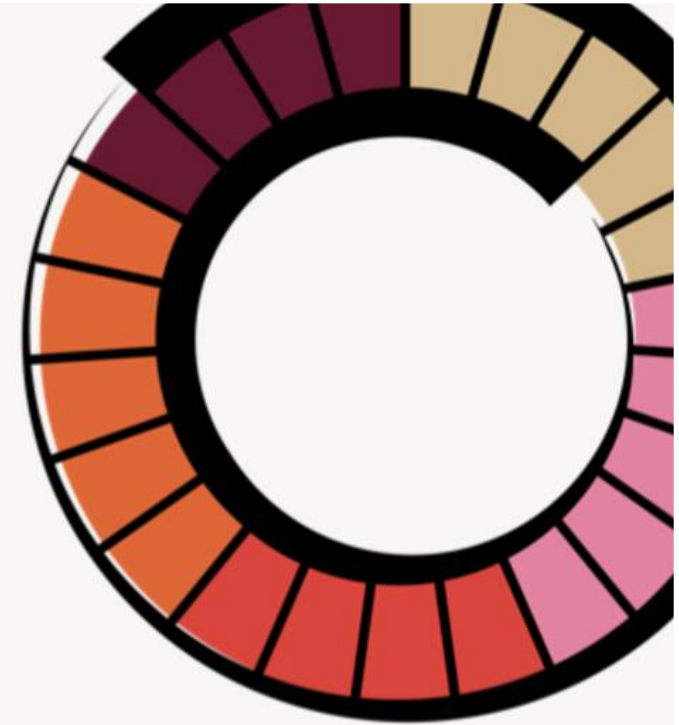


# HVEM & HVAD

**Målgruppen** er ledere, der tør gøre sig umage med at skabe sunde arbejdsliv med både faglige ambitioner og høj trivsel.

## **Din organisation får**

- En afklaret leder, der kender sig selv - med fornyet mod og autenticitet i lederskabet
- Stærk ledelseskraft forankret i nyeste teorier om personligt lederskab og indre bæredygtighed
- Nye ledelseskompetencer ift. at lede i komplekse situationer
- Konkrete metoder til aktivt at skabe bæredygtige arbejdsliv for medarbejdere, afdelinger og ledere.



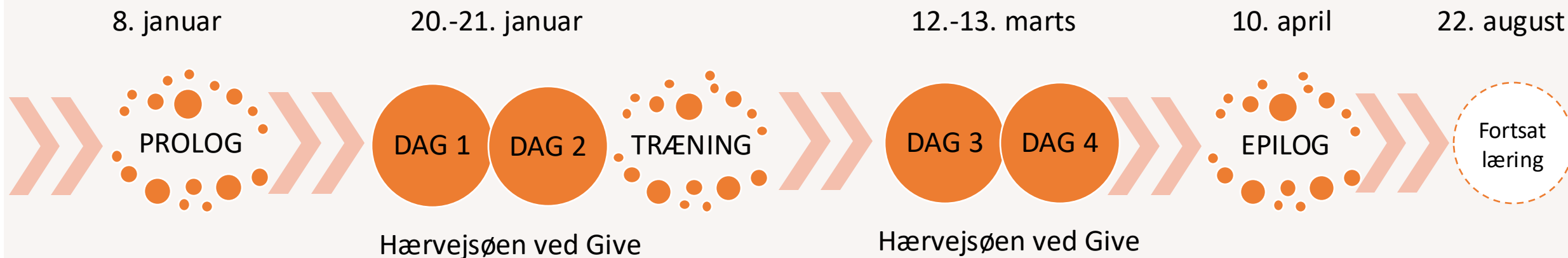
# DU FÅR

- Afklaring af hvilket aftryk du gerne vil sætte som leder – på din arbejdsplads og i verden
- Fornyet handlekraft, gennemslagskraft og virkelyst med afsæt i dine og din organisations fremtidsønsker
- Dyb indsigt og praktisk erfaring med de 23 Inner Development Goals (IDG'erne), den nye tvilling til FNs 17 verdensmål (SDG'erne)
- Forståelse for hvordan dine personlige styrker og din frygt bliver afgørende for dine valg og måder at lede på
- Blik for hvordan – og hvorfra - du træffer valg. Særligt i komplekse eller vanskelige situationer
- Styrkede færdigheder i at lede vellykkede forandringer af både indre og ydre bæredygtighed
- Et nyt netværk af andre ledere, der ligesom dig ønsker at lede på måder, det 21. århundredes arbejdspladser kalder på



# FORLØBET 2025

Forløbet baseres på det internationale Inner Development Goals initiativ og strækker sig over første halvår af 2025:



Formen veksler mellem teori, refleksion, dialog og træning. Natur, musik og poesi indgår aktivt. Træningen mellem modulerne foregår i små refleksionsgrupper, der både styrker netværk og den enkeltes læring.

# MODULER & INDHOLD



**PROLOG:** Klargørende spørgsmål og opgave: Din ambition i ledelse.



**INTERNAT - DAG 1 + 2:** Du introduceres til Inner Development Goals initiativet, og vi bruger det som konkret afsæt til ledelse med øget indre bæredygtighed, bl.a. i en spil-form. Vi træner feedback med afsæt i metoden Meetback, og arbejder med selvindsigt, antagelser og fornyet handlekraft. Du vil få øje på rammerne i din egen meningskabelse og arbejde med eget udviklingspotentiale.



**TRÆNING** i eget ledelsesrum og møde i sparringsgruppe.



**INTERNAT - DAG 3 + 4:** På dette modul designer du din udviklingsvej som leder. Det inkluderer langsigtet visionsskabelse, ledelse af en udviklende organisationskultur og videre arbejde med Inner Development Goals via nye metoder. Vi arbejder også med mindtraps og definerende øjeblikke.



**EPILOG:** Zoommøder efter 1 og 6 måneder med erfaringer, ny inspiration og deling af indsigter.





## RELATERE

Omsorg for andre og verden

### FORBUNDETHED

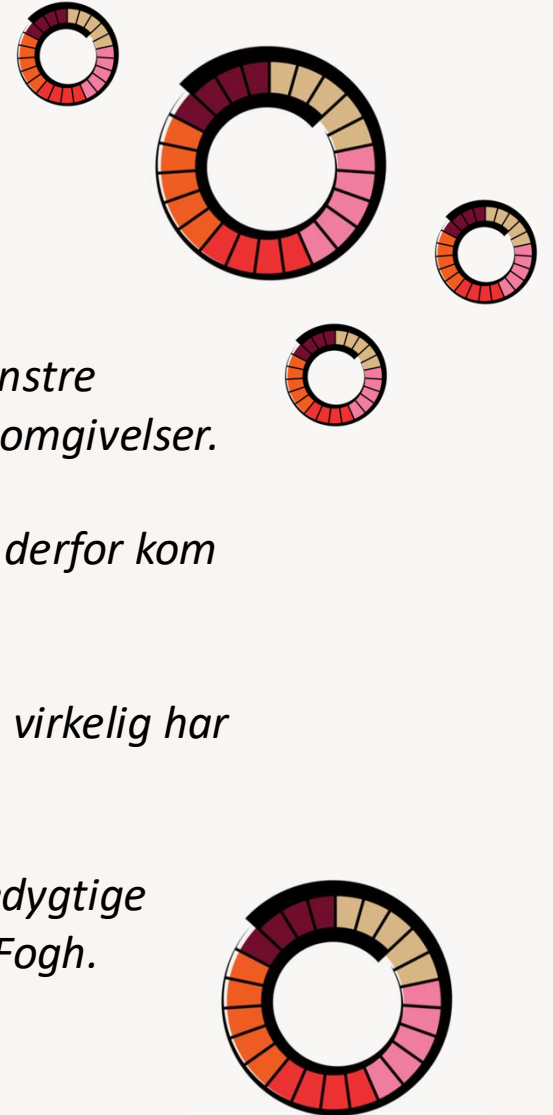
At have en klar følelse af at være forbundet med og/eller være en del af en større helhed, såsom et fællesskab, menneskeheden eller naturen



# DET SIGER TIDLIGERE DELTAGER

- *Jeg er blevet udfordret, udviklet og har ikke mindst fået styrket min selvindsigt som leder.*
- *Undervisningen bestod af en skøn blanding af indtryk som vekslede mellem den højre og venstre hjernehalvdel, så man hele tiden kunne holde sig skarp. Og ikke at forglemme; i fantastiske omgivelser.*
- *Jeg har taget en del uddannelser igennem mit arbejdsliv, typisk hvor det gav ETCS-point, og derfor kom det bag på mig at dette forløb, som ikke giver ETCS-point, har givet mig så meget.*
- *Jeg har mødt en håndfuld dygtige og kompetente ledere fra nogle helt andre brancher, som virkelig har givet mig meget.*
- *Jeg vil virkelig anbefale alle som sidder og synes det kan være svært at tappe ind i den bæredygtige udvikling som leder, at gribe efter det næste forløb med Eva Damsgaard og Kim Skovmand Fogh.*

Mette Kronborg Laursen  
Centerchef, Viden om Data

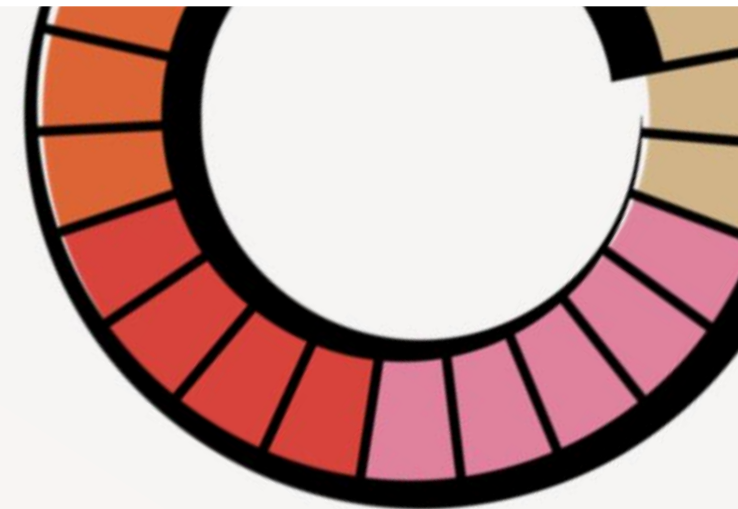




# PRIS & UNDERVISERE

Prisen er 23.995 kr. excl. moms

Underviserne og ansvarlige for LED STÆRKT – BÆR DYGTIGT er:



**Kim Skovmand Fogh**  
Ledelseskonsulent og coach  
Partner i AGORA Social Production  
([www.agora.as](http://www.agora.as))

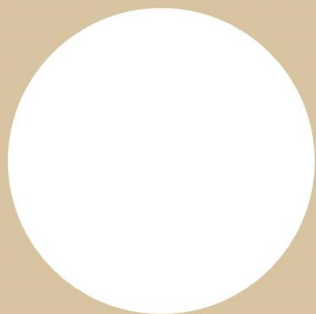


**Eva Damsgaard**  
Ledelses- og organisationskonsulent  
Partner i AGORA Social Production  
([www.agora.as](http://www.agora.as))

Tilmeld dig via mail til [kf@agora.as](mailto:kf@agora.as) eller [ed@agora.as](mailto:ed@agora.as)



# INNER DEVELOPMENT GOALS



## VÆRE

At relatere til sig selv

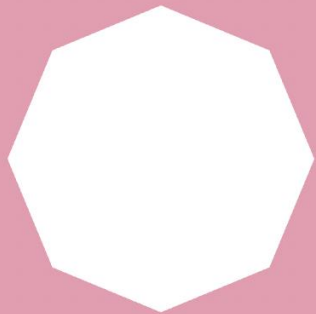
Indre kompas

Integritet og autenticitet

Åbenhed og lærende mindset

Selvbevidsthed

Nærvær



## TÆNKE

Kognitive færdigheder

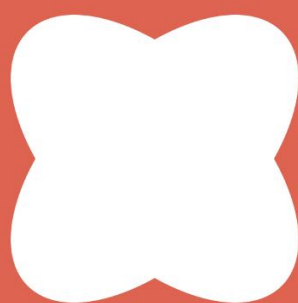
Kritisk tænkning

Kompleksitetsbevidsthed

Perspektivfærdigheder

Meningskabelse

Langtidsorientering og visionsskabelse



## RELATERE

Omsorg for andre og verden

Anerkendelse

Forbundethed

Ydmyghed

Empati og medfølelse



## SAMARBEJDE

Sociale færdigheder

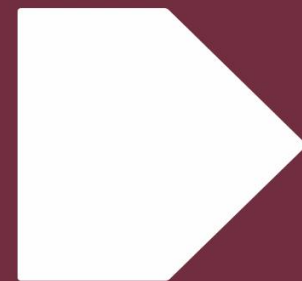
Kommunikationsfærdigheder

Samskabelsesfærdigheder

Inkluderende mindset og interkulturelle kompetencer

Tillid

Evner til at mobilisere



## HANDLE

At drive forandring

Mod

Kreativitet

Optimisme

Vedholdenhed